

AUSTRALIAN HINDI INDIAN ASSOCIATION (AHIA)

-the Association that cares



Sandesh सन्देश

incorporating

Seniors Newsletter

Established 1994:

Volume 23

Issue 9

September 2022

Editor: Santram Bajaj

President: Sushma Ahluwalia :

Secretary : Mohinder Kumar

Tel: (0414553739)

(0411967374)

(0438203291)

QUEEN ELIZABETH Passes Away 1926-2022



Message from the AHIA President

Hello Every One,

I hope you all are keeping safe and well. Spring has officially arrived and hoping to see more sunshine and warmer days ahead.

In our last month's Seniors Meeting we celebrated the 75th Indian Independence Day with a few patriotic songs sung by professional singers with members joining in. It was great atmosphere and every one enjoyed very much. Our sincere thanks to Aditi and Amit Anand, Sandeep Khopkar and Soumya Deshkulkarni who gave their best singing performance and time in support of AHIA members at the meeting.

On Sunday 18th September'22 we will be going to Central Coast for a Picnic. The venue has a big shed with fixed wooden benches to sit. However, it will be appreciated if those who can,

bring some folding chairs with them.

Thanks to all who have bought the tickets. I am looking forward to enjoy the Picnic and hope we will have favourable weather on the day.

Please join the next Senior's meeting which is on Saturday 10th September'22.

See you all at our next meeting and until then please take care and stay safe.

With best wishes

Sushma Ahluwalia

President, AHIA



Secretary's Report for August 2022.

Dear friends,

Hope you are keeping well.

The winter is officially finished at the end of August 2022, so let us welcome the 2022 spring season which is associated with new beginnings, fresh flowers, and sunny days.



Our next Seniors Meeting is from 1 pm on Saturday, 10 Sept 2022 at Wentworthville Community Centre. The agenda includes Mrs. Sushma Ahluwalia's welcome address and best wishes for members' birthdays and anniversaries, a yoga session, and an open-form musical/singing session, followed by tea and refreshments. If time permits, we may have a Bingo session. We celebrated the 75th Indian Independence Day at our last Seniors Meeting on

13 August 2022. We thank professional singers Aditi Janveja, Amit Anand, Sandeep Khopkar and Soumya Deshkulkarni for singing great patriotic songs. AHIA members also participated in singing patriotic songs. Everyone enjoyed the celebration of Independence Day. One of our senior and most respected members Sant Ram Bajaj Ji thanked the professional singers with a small gift. We also wish to thank Maya Da Dhaba who kindly provided refreshments.

As a few members of AHIA EC will be attending Hindi School's function on 11 Sept 2022, we have to postpone our participation in the Clean Up Australia Day to Saturday, 24 Sept 2022 from 10.00 am to 11.30 am. The allocated place for clean-up is Field 6, Fred Caterson Reserve, Caterson Drive, Castle Hill NSW 2154. If you wish to join, please advise one of AHIA's Executive Members.

AHIA Members Picnic is going ahead on 18 September 2022. Please arrive on time at your place of boarding to catch the bus and do not forget to bring your water bottle, chair/mat, and hat/cap to the Picnic. As you may know, the venue for the picnic is Mackenzie's Reserve near Gosford. There will be a stopover on the way where tea and snacks will be served. Hopefully, all of us will have a great day together.

Please note your diaries that AHIA's Diwali celebration function will be held on Saturday, 15 October 2022 at Castle Grand, Pioneer Hall, Corner of Pennant Street & Castle Street, Castle Hill – The ticket price is \$55 for Adults, children from 6 to 12 years, \$25.00 and kids 0 to 5 years are free. Further details will be shared at the Seniors Meeting on 10 Sept 2022.

Please renew your annual membership at the senior's meeting on 10 Sept 2022.

We look forward to seeing you on Saturday, 10 Sept 2022.

With best wishes,
Mohinder Kumar,
Secretary, AHIA

September Birthdays and Anniversaries

Happy Birthday

Subhash Bhargava
Saket Batra
Sabiah Reba Cocker
Mohinder Kaur
Shobha Rao
Neena Gulati
Madhu Bala Singhal
Sabitha Vasanth Hegde

Raj Saneja
Rawail Lall
Rajinder Sawhney
Rajendra Channa
Jagdish Chaudhry
Raj Mahajan
Gurdeep Lal
Saroj Attrey
Sita Devgan Kumar
Shashi Taneja
Harjit Kaur
Lajpat Rai Sardana

Happy Anniversary

Mr. & Mrs. Madan Mohan & Chander Kanta Arya

Mr. & Mrs. Kasturi Lal & Darshan Kapoor

Mr. & Mrs. Jagdish & Usha Chaudhry

हिन्दी दिवस 14 सितम्बर के दिन भारत और दूसरे हर उस देश में मनाया जाता है, जहाँ जहाँ भारतीय जा कर बसे हुए हैं। 14 सितंबर 1949 को संविधान सभा में हिंदी को राजभाषा घोषित किया गया था, इसलिए भारत सरकार की ओर से



काफी प्रोत्साहन दिया जा रहा है।

बाहर के देश में हिन्दी का प्रचार कोई आसान काम नहीं है। इस के कई कारण हो सकते हैं। सब से बड़ा है लोगों की हिन्दी के प्रीत रुचि। क्योंकि आम तौर पर इसे बोल चाल में और लिखने पढ़ने में प्रयोग में लाया नहीं जाता। बच्चों को तो स्कूलों कालिजों में इस की बिल्कुल आवश्यकता नहीं होती, तो क्यों व्यर्थ में समय लगाया जाए इस पर। फिर भी हम अपनी ओर से भरसक कोशिश करते हैं कि हिन्दी की याद बनी रहे। जैसे AHIA के इस 'सन्देश' में हर मॉस ५ से 6 पन्ने हिन्दी के होते हैं।

दूसरे, जो लोग हिन्दी पढ़ना चाहते हैं, उन के लिए सुविधा और साधन नहीं हैं। विदेशी सरकार की ओर से कुछ गिनती के लोगों पर ऐसा ध्यान नहीं दिया जा सकता।

इस के लिए कुछ हिम्मती माता पिता अपने बच्चों के लिए थोड़ा बहुत प्रबंध करते आये हैं। कुछ एक समाज सेवी व्यक्ति भी इस में काफी योगदान देते आ रहे हैं।

तीसरे, हिन्दी की पठन सामग्री का अभाव है। पुस्तकें आदी नहीं मिलती। भारत से मंगवाने में काफी जोखिम उठाना पड़ता है और काफी महंगी होती हैं।



इन्टरनेट से वैसे अब कुछ सहायता मिल जाती है, परन्तु पुस्तकों की कमी महसूस रहती है।

इस सिलसिले में यदि भारत सरकार कुछ करे तो बात बन सकती है। अपने दूतावासों में पुस्तकों की लाइब्रेरी का प्रबंध करें जहाँ से लोग कुछ निर्धारित समय तक पुस्तकें अपने घर ले जा सकें।

परन्तु इस के लिए काफी मेहनत की आवश्यकता है।

एक आशा की किरन.. यहाँ की लोकल लाइब्रेरियों ने हिन्दी की कुछ पुस्तकें रखनी शुरू की हैं, परन्तु छात्रों के लिए कुछ नहीं है।

दूसरी आशा की किरन है, बदलते हुए हालत।

भारत और ऑस्ट्रेलिया में बढ़ता हुआ व्यापार। बहुत

सारी कम्पनियाँ अब हिन्दी भाषी लोगों को नौकरी के मौके दे रही हैं। दुसरे भारत से आकर यहाँ बसने वाले लोगों की तादाद भी काफी बढ़ गयी है।

'The Indian Down Under' की संपादिका नीना बंधवार द्वारा लिखे पेज ५ पर लेख में इस पहलू पर अच्छी रोशनी डाली गयी है।

संतराम बजाज



'Sandesh' is AHIA's Newsletter and is published every month.

EDITOR

Mr Santram Bajaj
Mob. 0414 553 739
santbajaj@hotmail.com

EXECUTIVE - COMMITTEE

*President

Mrs. Sushma Ahluwalia
Mob: 0411967374
sushmaahluwalia2014@gmail.com

*Vice-President

Mrs. Meeta Sharma
0411966585
meetasharma6@gmail.com

*Secretary

Mr Mohinder Kumar
0438203291

*Treasurer

Mr. Chand Chadha
0410636199

*Members:

Dr. (Mrs) Sarita Sachdev
0407870490
Mr. Vivek Bhatnagar
0431728061
Dr. Tilak Kalra
0413753134
Mr. Raj Batra
0421138340
Mrs Abha Gupta
0416570608

*Public Officer:

Mr Kali Gupta
Mob: 0402 092 967
guptakk72@gmail.com

AHIA's website:
www.ahiainc.com.au

INSIDE THIS ISSUE

** The Cartoons/pictures are courtesy various Newspapers.

**The Content and the opinions expressed in the writings are the responsibility of the writers concerned.

** The Health information is given in good faith and readers are advised to consult their own Doctor. AHIA does not accept any responsibility whatsoever.

AHIA celebrates India's 75 years of Independence in style!!

The day started by Sushma Ahluwalia, as the President of AHIA, paying her tribute to Mr Bachan Sharma, who was a life member of AHIA. The members stood up to observe a minute in silence remembering the departed soul of Mr Bachan Sharma.

Over 80 members and guests were in presence to cele-

half of AHIA, Santram Bajaj presented gifts to the singers, as token of thanks for delighting the seniors with their gift of music.

The members enjoyed delicious chaat & other snacks served to all present, courtesy of Maya Da Dhaba.

As the professional singers departed, some seniors took to the floor to share their songs in celebrating the event.

Some members renewed their membership and some new members also enrolled.



brate India's 76th Independence day. AHIA had the privilege of welcoming four well known golden voices of the Indian Sydney community, to our program: Aditi Janveja, Amit Anand, Sandeep Khopkar and Soumya Deshkulkarni. They started by singing the Indian National Anthem and all members stood up in respect, some even joined by singing the anthem. Soumya set the tone by singing 'Vaishnav Jan To Tene Kahiye'. Emotions built up as Aditi, Amit and Sandeep continued to deliver more patriotic songs, one after another. The momentum then changed to celebratory songs and many members got up to dance in celebration. The celebratory songs continued for more than an hour. Sushma Ahluwalia & Meeta Sharma thanked the singers for their entertaining performance. On be-

Mohinder Kumar, Secretary AHIA, reminded members about the Clean-up Australia day on 11 Sep at 10:30 am (Fred Caterson Reserve, Caterson Drive, Castle Hill) and the AHIA Picnic on 18 Sep. Meeta Sharma checked the list against those that have already booked and paid. Due to limited number of seats on the bus, only those Members that have already booked & paid, got their tickets. However, Meeta is maintaining a 'waiting list' and if any member cancels, then she goes to the first on the list.

All members had fun and enjoyed the evening.

Vivek Bhatnagar

7 Alzheimer's Warning Signs

The Seven Warning Signs of Alzheimer's Disease

The purpose of this list is to alert the public to the early warning signs of one of the most devastating disorders affecting older people — Alzheimer's disease. If someone has several or even most of these symptoms, it does not mean they definitely have the disease. It does mean they should be thoroughly examined by a medical specialist trained in evaluating memory disorders, such as a neurologist or a psychiatrist, or by a comprehensive memory disorder clinic, with an entire team of expert knowledge about memory problems.

The seven warning signs of Alzheimer's disease are:

1. Asking the same question over and over again.
2. Repeating the same story, word for word, again and again.
3. Forgetting how to cook, or how to make repairs, or how to play cards — activities that were previously done with ease

and regularity.

4. Losing one's ability to pay bills or balance one's check-book.
5. Getting lost in familiar surroundings, or misplacing household objects.
6. Neglecting to bathe, or wearing the same clothes over and over again, while insisting that they have taken a bath or that their clothes are still clean.
7. Relying on someone else, such as a spouse, to make decisions or answer questions they previously would have handled themselves.

****Consult a doctor when you have concerns about memory loss, thinking skills and behavior changes in yourself or a loved one.**

.....Compiled by Tilak Kalra

२०२२ में हिंदी दिवस व हिंदी का महत्व

हिंदी भाषा विश्व की तीसरी बोलने वाली भाषा है। पहले स्थान पर अंग्रेजी है और दूसरे स्थान पर है मंडारिन। हिंदी विश्व में करीब ६०० करोड़ लोगो द्वारा बोली जाने वाली भाषा है जिसमें भारतीय तो हैं ही पर सूरीनाम, मॉरिशस अथवा फिजी जैसे देशों में भी भारतीय हैं जो कि हिंदी जानते और बोलते हैं। ये लोग बंधुआ मजदूरी के अंतरगत इन देशों में करीब डेढ़ सौ वर्ष पहले गए और वहीं पर बस गए। और इसी तरह हम प्रवासी अमरीका, कनाडा, इंग्लैंड व ऑस्ट्रेलिया आदि देशों में बसे हुए हैं और हिंदी भाषा जानते अथवा बोलते हैं।

अभी हाल ही की ऑस्ट्रेलियाई जनगणना में भारतीय स्किल माइग्रेंट सबसे ऊपर पाए गए। ऑस्ट्रेलिया में हिन्दू धर्म को मानने वाले करीब सात लाख लोग हैं। और कुल मिला कर भारतीय यहाँ पर १० लाख हैं जिनमें हिंदी भाषी करीब दो लाख हैं। ऑस्ट्रेलिया में हिंदी का महत्व काफी बढ़ते हुए देखा जा रहा है। हिंदी का विषय अब स्कूल पाठ्यक्रम में शामिल किया गया है। और यहाँ के कई स्कूलों में हिंदी पढ़ाई भी जा रही है। यहाँ के कई नेता भारतीयों को न सिर्फ पसंद करते हैं बल्कि आप उन्हें भारतीय लिबास में भारतीय समारोहों पर साड़ी या अचकन पहने देखते होंगे।

आजकल हिंदी जानना व बोलना नौकरी पाने में काफी काम आ रहा है। हिंदी शिक्षक, हिंदी रिसर्चनिस्ट्स, आईटी और भारतीय रेस्टोरेंट में काम करने वाले कर्मचारियों की काफी मांग है। यहाँ की कई विश्व विद्यालयों में भारतीय भाषा सहायकों की ज़रूरत है ताकि वह अंतराष्ट्रीय भारतीय विद्यार्थियों को यहाँ की यूनिवर्सिटी व्यवस्था के बारे में जानकारी दे सकें। इसी तरह शिक्षकों के लिए हिंदी जानना भी आवश्यक माना जा रहा है ताकि वे बच्चों के माता पिता से अगर ज़रूरी हो तो बात कर सकें।

हालाँकि हम भारतीय अंग्रेजी बोलते और समझते हैं फिर भी यहाँ की कई सरकारी सुविधाओं के बारे में पूरी तरह से नहीं जानते हैं जैसे कि जब हमारे बड़े बूढ़े माता पिता हस्पताल की सेवाओं के बारे में नहीं जानते तो इंटरप्रेटर्स की ज़रूरत पड़ती है या फिर कई और प्रकार की सेवाओं के बारे में भी हम लोग नावाक़िफ हैं। अभी पिछले दो सालों में कोविड-१९ संबंधी सूचनाओं के बारे में न सिर्फ हिंदी भाषा में अनुवाद हुआ बल्कि पंजाबी, बंगाली, तमिल आदि भाषों में भी अनुवाद किया गया ताकि भारतीय सरकारी सूचना तथा Covid-19 सम्बन्धी नियमों अथवा गाइड को ठीक तरह से पालन कर पाएं।

हिंदी भाषा ऑस्ट्रेलिया में काम पाने व काम करने में ज़रूरी मानी जा रही है यहाँ तक कि कैनेबेरा के कई ऐसे सरकारी विभाग हैं

जहाँ पालिसी सलाहकारों की सख्त ज़रूरत है और इसी तरह ऑस्ट्रेलिया के ट्रेड ऑफिस जो कि भारत में हैं वहाँ पर भी अंग्रेजी तथा हिंदी जानने वाले कर्मचारियों की मांग है जो कि ऑस्ट्रेलिया व भारत में कंपनियों को व्यापार की ज़रूरी जानकारी दे सके। ऐसी नौकरियों में अंग्रेजी के साथ साथ हिंदी बोलना आवश्यक माना जा रहा है। यहाँ के टीवी चैनल्स भी हिंदी भाषी सलाहकारों की ज़रूरत समझ रहे हैं ताकि वह हिंदी भाषी दर्शकों को अपनी तरफ खींच सकें। आप सिर्फ जॉब सर्च करें तो हिंदी से संबंधित कई नौकरियां मिल जाएंगी जबकि हम ऑस्ट्रेलिया को एक अंग्रेजी प्रधान देश के रूप में मानते हैं।

अभी कुछ बीस साल पहले यहाँ पर हिंदी का प्रभाव इतना नहीं था पर इक्कीसवीं सदी में हिंदी का न सिर्फ महत्व बढ़ता गया और धीरे धीरे हिंदी की पकड़ भी बढ़ती नज़र आ रही है यहाँ तक कि ऑक्सफोर्ड जैसी डिक्शनरी में करीब १००० से अधिक हिंदी

शब्द शामिल किये जा चुके हैं। ये शब्द कब और कैसे अंग्रेजी भाषा ने अपना लिए इसका एक अलग इतिहास है जो कि ब्रिटिश राज के समय से लेकर आज हम प्रवासी भारतियों की देन हैं। हमारे खाने जैसे कि नान, समोसा, रोटी, तथा योग, गुरु, पंडित जैसे शब्द अब अंग्रेजी डिक्शनरी की शान हैं जिनका प्रयोग हम बड़ी आसानी से अंग्रेजी समाचार व लेखों में दिन प्रतिदिन पढ़ते हैं। यहाँ के नेता जब हमारे समारोहों पर नज़र आते हैं तो 'नमस्ते' 'दोस्ती' जैसे शब्दों का इस्तमाल कर के वे न सिर्फ हमारा दिल जीतते हैं बल्कि वोट भी। अभी कुछ वर्ष पहले भारतीय नव-विवाहितों का दिल जीतने अथवा ऑस्ट्रेलिया में उन्हें हनीमून मनाने के लिए यहाँ के टूरिज्म ऑस्ट्रेलिया ने 'जप्फ़ी' इश्तहार जारी किया था जो कि भारतीय टीवी चैनलों पर बड़ी ज़ोरशोर से चलाया गया।



जोड़ी मकय, एम् पी- साड़ी में

हिंदी दिवस दुनिया में १४ सितंबर के दिन मनाया जाता है सो आप ये न समझें कि हिंदी की आवश्यकता नहीं है और हम इस पर खुश रहें कि हमारी बच्चे कितनी अच्छी अंग्रेजी बोल लेते हैं। हर माता पिता का फ़र्ज़ बनता है कि वह अपने बच्चों को हिंदी बोलने व सीखने में न सिर्फ मदद करें बल्कि हिंदी पढ़ने और सीखने के लिए प्रेरित करें क्योंकि आगे चल कर उन्हें नौकरी पाने में हिंदी की काफी ज़रूरत पड़ सकती है। ऑस्ट्रेलिया और भारत की आपसी दोस्ती व आपसी पक्के रिश्ते बनाने में हिंदी जानना व बोलना हम भारतियों के लिए बहुत ही आवश्यक स्किल साबित होता नज़र आ रहा है। - - नीना बधवार

फादर्स डे

फ़ादर यानि पिता - प्रति वर्ष त्यौहार की तरह आने वाला यह दिन प्रायः दुनिया के सभी देशों में मनाया जाता है। मैं इसे त्यौहार इस लिए कह रही हूँ क्योंकि की त्यौहार प्राचीनकाल से चली आ रही आस्थाओं, विश्वासों और परम्पराओं को जीवित रखने के लिए मनाए जाते हैं।

मेरे विचार से इसे त्यौहार की तरह मनाना भी चाहिए क्योंकि पिता घर का बहुत ही महत्वपूर्ण सदस्य होता है। बच्चों के पालन - पोषण में जितना माँ का हाथ होता है उतना ही पिता का। पिता परिवार के लिए आर्थिक स्रोत होता है। पिता के साथ होने से बच्चें अपने को सुरक्षित अनुभव करते हैं। वह परिवार के लिए सुरक्षा कवच का काम करता है। वह ही परिवार का केंद्र बिंदु होता है। उसी के इर्दगिर्द ही परिवार की गतिविधियाँ चलती हैं।

माँ अगर बच्चों का पालन पोषण करती हैं तो पिता उसे



शिक्षित करने, अपने पावों पर खड़े करने, भविष्य बनाने, समाज में सिर उच्चा उठाकर जीना सिखाता है। पिता के होते हुए समाज में किसी की हिम्मत नहीं होती कि कोई उनकी ओर आंख उठा के देखे।

बच्चे जब छोटे होते हैं तो पिता बच्चों की देखभाल करते हैं और जब बच्चे बड़े हो जाते हैं तो वो अपने पिता के लिए उपहार लेते हैं, कहीं घुमाने के लिए ले जाते हैं, परिवार के सदस्य सब इकट्ठा हो कर खुशियाँ मनाते हैं। कहने का भाव यह है कि सब तरफ आनन्द का, उत्सव का माहौल होता है। जब बच्चे छोटे होते हैं तो माँ-बाप उनका ध्यान कर लेते हैं और जब माँ -बाप बड़े हो जाते हैं तो बच्चे उनका ध्यान कर लेते हैं। इसी को परिवार कहते हैं।

हेपी फ़ादर डे टू आल फ़ादरज़
शारदा शर्मा

पूर्ण संतों के वचन

मानव जीवन

-गुरु नानक देव -

रैण गवाई सोए कै दिवस गवाईआ खाए॥

हीरे जैसा जनम है कउडी बदले जए॥

नाम न जानिया राम का मूडे फिर पीछे पछुताहे रे॥

काम चितै कामण हितकारी। क्रोध विनासै सगल विकारी
पत मत खोवह नाम विसारी॥

जिउ तन विधवा पर कउ देई ॥ काम दाम चित पर सेई
बिन पिर त्रिपत कबहूँ न होई॥

काल जाल जिहवा अर नैणी कानी काल सुणै विख बैणी।
बिन शब्दे मूठे दिन रैणी॥

हिरदै साच वसै हर नाए। काल न जोह सकै गुण गाए॥

नानक गुरुमुख शब्द समाए॥

-गुरु अर्जुन देव-

मनमुख अंधुले सोझी नाही। आवह जाहे मरह मर जाही।
पूरव लिखिआ लेख न मिटई जम दर अंध खवाया रे ॥

कई जनम भए कीट पतंगा। कई जनम गज मीन कुरंगा।
कई जनम पंखी सरप होयो। कई जनम हैवर वृख जोयो।
मिल जगदीश मिलन की बरीया चिरंकार ऐ देह संजरीया

लकख चौरासी जोन सबाई। मानस कौ प्रभ दी वड्याई।
इस पौड़ी ते जो नर चूकै सो आय जाय दुख पाएँदा।
अवर काज तेरे कितै न काम। मिल साध संगत भज केवल नाम।
मन तन तेरा धन भी तेरा। तू ठाकुर प्रभ मेरा।
जीउ पिंड सभ रास तुम्हारी। तेरा जोर गोपला जीओ

-संत कबीर-

जाग पियारी अब काहे सोवै। रैन गई दिन काहे खोवै॥
जिन जागा तिन मानिक पाया। तैं बौरी सब सोय गँवाया॥
साहिब भजे सो हंस कहावे, कामी क्रोधी काग रे।
कहै कबीर सुनो भाई साधो, प्रगटे पूरन भाग रे॥
साधो भाई जीवत ही करो आसा॥
जीवत समुझै जीवत बूझै, जीवत मुक्ति निवासा।
जियत करम की फांसी न काटी, मुए मुक्ति की आसा।
अबहुँ मिला सो तबहुँ मिलेगा, नहिँ तो जमपुर वासा॥

घूंघट का पट खोल रे, तो को पिया मिलेंगे
घट घट में वहि साई रमता, कटुक वचन मत बोल रे।
धन जोबन का गरब न कीजै, झूठा पँचरंग चोल रे।
सुन्न महल में दियना बारि ले, आसन से मत डोल रे।
जोग जुगत से रंग में, पिय पायो अनमोल रे।
कहै कबीर अनंद भयो है, बजत अनहद ढोल रे॥

—प्रस्तुतकर्ता.. रोशन लाल—

‘नसबंदी’ और ‘नशाबंदी’—

दो समाचार दिल्ली शहर से —

काफी दिनों से मैं ने समाचार पत्र पढ़ने बंद कर रखे थे क्योंकि फजूल की बातें लिखकर समय बरबाद करते रहते हैं।

शायद यह मेरी बेवकूफी थी।

कल कुछ और काम न होने के कारण एक समाचार पत्र खोल ही डाला। अरे,वाह! क्या रोचक समाचार थे। कुछ एक को पढ़ कर तो आत्मा प्रसन्न हो गई।

दो खबरें आप के साथ सांझा करता हूँ। दोनों दिल्ली शहर की हैं और मेरा दिल्ली से पुराना और खास रिश्ता है,सो पढ़ने में बड़ा आनंद मिला।

पहली यह कि दिल्ली में यह कौन संजय गांधी दुबारा पैदा हो गया जिस ने नसबंदी का आईडिया फिर से शुरू किया है। चौंकिए मत,यह भाई भारत की आबादी कम करने की कोशिश में नहीं हैं और न ही इंसानों की बात हो रही है। यह आवारा कुत्तों की नसबंदी के चक्कर में हैं। समस्या काफ़ी गंभीर है क्योंकि आवारा कुत्ते बिना लाइसेंस गली मुहल्लों में बेबाक घूमते हैं,लड़ाई झगड़े करते हैं,ज़ोर ज़ोर से भौंकते हैं और लोगों को काटते हैं। मिसाल के तौर पर पिछले वर्ष,दिल्ली के 31913 लोग(अर्थात् लगभग 90 प्रति दिन)इन के दांतों और पंजों का शिकार हुए।इन आंकड़ों में वे लोग शामिल नहीं हैं जो जान बचा कर भाग निकले या घर में हल्दी लगा पट्टी बाँध कर रह गये। दिल्ली कारपोरेशन के अनुसार ‘ऑपरेशन आवारा’ चलाया जाएगा और कुत्तों की पकड़ धकड़ में बड़ी तेज़ी से काम शुरू हो जाएगा। समस्याएँ कई हैं,चुनौतियाँ बहुत हैं। कुत्तों की गिनती,उन को पकड़ना,नसबंदी के पश्चात वापसी। कोशिश होगी कि उन्हें वापिस उसी मुहल्ले में ही भेजा जाए ताकि उन की मानसिक स्थिति ठीक रहे। पूरा रिकार्ड रखना होगा। इस बात का भी ध्यान रखना होगा कि ‘पशु संरक्षण’ (Animal protection) के कानून के अंतर्गत उन पर कोई आपत्ति तो नहीं आयेगी,क्योंकि काम कुत्तों की मर्जी के विरुद्ध हो रहा है। हर गली मुहल्ले में बहुत से लोग उन से सहानुभूति भी रखते हैं, उन को खाना आदि भी देते हैं। भले ही वे आवारा गिने जाते हैं परन्तु परिवारों से घुले मिले होते हैं और रात को चोरों से भी सुरक्षा प्रदान करने में सहायक होते हैं।कुत्ते चुप चाप जाने वाले भी नहीं हैं।

यदि उन्होंने एकजुट हो कर धावा बोल दिया तो दिल्ली की सारी पुलिस फ़ोर्स भी उन का मुकाबला नहीं कर पायेगी।

एक रास्ता है, जो हमारी दूसरी खबर से जुड़ा हुआ है।

पहले वह सुन लीजिये।

दिल्ली के मुख्यमंत्री केजरीवाल अपनी कैबिनेट के साथ, राज घाट पर महात्मा गांधी की समाधि पर पहुँच कर कुछ प्रार्थना

कर रहे थे। अब इस में कोई बुराई नहीं, राज घाट पर जाने की सब को आज्ञा दी है।

वे वहाँ पर भाजपा के ‘ऑपरेशन कमल’ को फेल करने की कामना में गांधी जी का आशीर्वाद लेने गये थे, क्योंकि भाजपा वाले ‘आप’ की दिल्ली में चल रही ‘शराब पालिसी’,जिसे वह ‘शराब घोटाला’ कहते हैं, के विरुद्ध बहुत वावेला मचा रहे हैं।

(यह ‘ऑपरेशन कमल’,भाजपा का एक तरह से तरीका है जिस से विरोधी सरकारों के विधायकों को पैसे आदि का प्रलोभन देकर उनकी सरकार गिरा देते हैं।)

अब देखा जाए तो यह भी कोई नई बात नहीं है।सियासत में ऐसा होता ही रहता है।

लेकिन इस खबर का दूसरा भाग पढ़ कर मैं गदगद हो गया। वह यह कि केजरीवाल और उन के साथियों के वहाँ से हटने के बाद भाजपा के युवा मोर्चा ने राज घाट पर गंगा जल छिड़कना शुरू कर दिया।

भला क्यों भई?

उन के विचार में केजरीवाल दिल्ली में शराब का धंधा और उस में घोटाला कर रहे हैं।केजरीवाल जब अन्ना हजारे के साथ धरनों पर बैठते थे तो देश में ‘नशाबंदी’ की बातें करते थे।केजरीवाल ने गांधी जी की समाधि पर आकर उन का अपमान किया है क्योंकि महात्मा गांधी शराब को बिलकुल पसंद नहीं करते थे।पवित्र स्थान को अपवित्र कर दिया, इसलिए गंगा जल का छिड़काव आवश्यक था।

अब फिर चलते हैं आवारा कुत्तों की ‘नसबंदी’ की ओर।

सुना है कि कुत्तों ने भी राजघाट जाकर प्रार्थना करने का प्रोग्राम बनाया था,परन्तु दिल्ली पुलिस ने उन्हें इस की आज्ञा नहीं दी। उन का कहना था कि, “तुम पर भरोसा नहीं किया जा सकता क्योंकि,तुम भौंक भौंक कर राजघाट की शांति भंग कर दोगे और यदि गुस्सा आया तो लोगों को काट लोगे और सब से बुरी बात,तुम कहीं भी,जब मूड़ आया वहीं रुक कर ‘छिड़काव’ शुरू कर देते हो और सारे वातावरण को दूषित कर देते हो।”

कुत्ते बहुत दुखी हैं – उन्हें आवारा और झगड़ालू कहा जाता है। इंसान आपस में नहीं लड़ते क्या? राजघाट पर आने का कारण यह लड़ाई ही तो है। और तो और,वे तो धर्म के नाम पर एक दूसरे का खून तक कर देते हैं।

कुत्तों के लिए यह ‘नसबंदी’, उन के अस्तित्व पर भयंकर खतरे की घंटी है।

यह सरासर बेइंसाफी है क्योंकि ‘नशाबंदी’ से केजरीवाल सरकार की तो कुछ इनकम पर ही असर पड़ेगा जबकि कुत्ते बेचारों की तो नस्ल ही समाप्त हो जायेगी।

अब केवल सुप्रीम कोर्ट ही उन का अंतिम सहारा है।

—संतराम बजाज—

हिन्दी दिवस का जन्म

हिन्दुस्तान के हम हैं हिन्दुस्तान हमारा - हमारा महान देश जिसका इतिहास इतना पुराना है, अत्यन्त धीरे-धीरे विकसित हुआ है, जो 50 हजार साल पुराना माना जाता है। इस देश की भूमि में रबानेज पदार्थों की महान खाने थी। इसी लिए इसके आकर्षण से कितने दौड़े चले आए। इसके रक्षण के लिए यदि जनता दौड़ी चली आती तो कतई आम भी हुआ। लूटा-पाटा-भारा यहाँ तो कम था।

विशाल प्रदेश होने के कारण उस समय मनुष्य भुण्ड के भुण्ड बना कर रहते थे। जंगलों में जो वृक्ष होते थे उनकी पत्तियाँ खाना ही उनका भोजन रहता था तथा अपनी अपने देश से कुछ बीलकर पार्श्वलाप करते थे। सभी की कर्तव्य अपने प्रकार की थी। वहाँ भाषा भी कहीं जा सकती है।

प्रत्येक ग्रुप अपनी व्यतिरिक्त एक दूसरे से करते थे उसे ही भाषा कहा गया आज के समय जैसे हम कहते हैं 'चाकू लाओ नाबू काटेगा', तो उनके हिसाब से होता था - 'चाकू आ लाबो निबु आ काटेहु' अब हम विकास की चरम सीमा पर आ गए हैं तो हमारा लेखन है, कहानियाँ, कविता और अपने भावों को तरह तरह से प्रकट करते हैं। इसी के आवाज पर इसकी महानता के कम में हिन्दी हमारे देश की राष्ट्र भाषा बन पायी। इसी ने यहाँ लेखने, गद्य पद्य अर्थात्, पदार्थ कहानियाँ, कविताएँ लिखीं।

हमारे देश भारत में भावों - विचारों को प्रकट करने के लिए कविताएँ निबन्ध लिखे गये। हमारे देश भारत में भावों विचारों को प्रकट करने के लिए कविताएँ, कहानियाँ और निबन्धों को स्थान दिया गया।

अब जब भारत स्वतन्त्र हो गया तब निश्चय किया गया कि देश की अपनी कोई भाषा होनी चाहिए। अनेक प्रकार के बंधनों के बाद हिन्दी को जब राज भाषा के रूप में माना गया तो उस दिन को कहा गया - 'हिन्दी दिवस'। हमारा देश भारत धन्य है जहाँ हम हिन्दी भाषा बोलते हैं। जब इस भाषा को स्वीकृत प्राप्त हुई तभी हम उस दिन को 'हिन्दी दिवस' कहते हैं। उसका पूजन करते हैं।
हूरि ऊँ ३ ३

माशा गुप्ता

हिन्दी भाषा को प्रतीक्षा है —उस दिन की-

आज मुझे वह दिन याद आ रहा है जब सत्ता के संघर्ष को साथी समझ कर मुझे राजवानी बना कर मेरा अभिषेक किया था सारे राष्ट्र ने। गीत गाये थे स्तुति में, मुझे मान सम्मान देकर देववाणी की पुत्री मान कर, अनेक अलंकारों से सजाया था मुझे मेरे लाडलों ने। जो सिमटे रहे अंधेरो में, उन्हें सुंदर दुशालों से कीर्ति गान करके उन का अभिनन्दन किया। गदगद हो गई थी मैं कि अपना लिया मुझे मेरे अपनों ने।

रात के अँधेरे से निकल कर उत्थान का उजाला देख कर भूल गई थी अपने अतीत को, करती रही कल्पना कि जब सब ही मिलायेंगे मेरे सुर में सुर ग। गरिमा के गुंजान में खो गई मैं और दिन बीत गए। एक झटका सा लगा, याद आई उस इतिहास की गाथा, जब हिमायूँ की बादशाहत ने प्राण रक्षा के फलस्वरूप एक भिंती को मात्र एक दिन

की बादशाहत प्रदान की थी।

ठीक इसी प्रकार मात्र १४ सितम्बर को देश को, भारतवासियों को मेरी याद आती है। मेरा शंखनाद होता है -भाषण, उद्घाटन अनेक आयोजन होते हैं, मेरे वानीपुत्रों का गुणगान होता है और उन्हें कुछ सांत्वना पुरस्कार मिलते हैं।

इस प्रकार राष्ट्र के कर्णधारों की एक कसम रीति निभाई जाती है। जैसे पितृपक्ष में अपने पुरखों को कर के याद तर्पण कर देते हैं कुछ दक्षिणा।

टूट टूट कर रह जाती हूँ जब मेरी ही संतान अपनी कंथा छोड़ पराई गुदड़ी लपेट गर्व से सिर उठा कर हिकारत से देखते हैं उन्हें जो अपना अहं संजोये अपनी कंथा को सवारने का संकल्प लिए हैं।

मेरी बोली में बतियाते इन दुलारों को प्रतीक्षा है उन दिनों की जब वे गा सकेंगे गर्व से— जय हिन्दी -जय भारती।

कैलाश भटनागर

हमारी हिंदी

कोटि-कोटि कंठों से गूँजी,
हिंदी की नव कोकिल तान,
इस हिंदी पर न्योछावर हैं,
तन-मन-धन और ये प्राण.

हिंदी आन हमारी है अब,
हिंदी ही है सबकी शान.
एक साथ सब मिलकर,
जय हिंदी जय भाषा महान.

तुलसी-मीरा-सूर-रहीमन,
कुतुबन-मंझन इसकी शान,
इसी में छेड़ी तान जिन्होंने,
कबीर-दादू इसकी आन.



पंत-निराला इसके गौरव,
दिनकर-माखन इसके लाल,
गुप्त ने गाए गीत इसी में,
बच्चन जी ने बढ़ाया मान.
वैज्ञानिक है हिंदी भाषा,
लिखने-सीखने में है सरल भी,
राजभाषा की पदवी पाई,
संपर्क भाषा है हम सबकी,

आओ हिंदी को अपनाएं,
इसके गीत मनोहर गाएं,
भारत मां के चरण युगल में,
स्नेह-सिक्त सब सुमन चढ़ाएं.

लीला तिवानी

How to grow herbs indoors

Herbs are one of the most rewarding plants to grow. But you don't need a big garden to reap the tasty benefits. All you need is a sunny window or two and a little bit of time.

Best herbs to grow indoors

With a little TLC, most [herbs](#) can be grown inside. Start with popular herbs like coriander, chives, mint and thyme. Some herbs, including rosemary, basil and oregano, can get a bit bigger if you don't keep pruning/harvesting so you may need to plant them in your garden or put them in bigger pots outside if they get too big.

How to plant your indoor herbs

Most herbs come as seedlings in small 100mm or 125mm pots. Plant the seedlings in their own pot using a premium [potting mix](#) and place a saucer underneath or use a self-watering pot. Alternatively, leave the seedling in its original container and sit it inside a cachepot (a decorative planter).

There's a wide range of attractive [indoor pots](#) to choose from. A larger pot will give the herbs more room to grow, so you can enjoy a larger and longer harvest. The ideal pot size is between 150mm and 200mm, however, if indoor space is limited, keep your herbs in the small pot and replace them more often. You'll still find this to be better value and more rewarding than buying fresh-cut herbs from the supermarket, and they'll last longer.

Where to grow your herbs indoors

Herbs need lots of sunlight, so find a position in a light space by a window for optimal growth.

Plants naturally grow towards the sunlight, so turn them around occasionally to ensure even growth.

Wherever you place your herbs indoors, be sure to take them



outside from time to time for some direct sunlight.

Add just the right amount of water

Take care not to over-water your herbs. Water the potting mix (not the plant's leaves), adding just enough water to keep it moist.

Most herbs don't like sitting in water, so pay attention to drainage. Remove the saucer or cachepot to allow free drainage after watering and return it once water has stopped running from the bottom.

Feed your herbs

Feeding your indoor herbs is important for best results. A premium potting mix will have enough slow-release fertiliser to last a couple of months. To boost growth and vitality, supplement this with a fortnightly dose of liquid [fertiliser](#).

Harvest leaves regularly

Trim herb leaves regularly to encourage thicker, more compact growth – the same as you would if you were growing them outside. If your herbs look stretched and leggy, cut them back reasonably hard, feed them and take them outside until they recover.

Start growing

Growing herbs is easy and there is so much choice. Select herbs that you regularly use for your cooking, herbs for herbal teas or medicinal plants like aloe vera. For more ideas and inspiration, check out our full range of herbs.

Source: [How To Grow Herbs Indoors - Bunnings Australia](#)

-Contributed by Raj Batra-

PUJA

Puja plays an important role in the spiritual practice of a Hindu. Not many people understand the real purpose of PUJA. It is generally done as a ritual which may appear as an exercise done to please the gods.

Philosophy is the theoretical aspect and rituals deal with the practical aspect of religion. Puja advises us on the spiritual practices to be followed to reach the goal of life. Let us find how helps us to reach the goal of life.

Every object has three aspects such as – name, form and its essential nature. The mind can only dwell on the name and form of an object and not on its essence which is beyond name and form. Man is naturally inclined to idol worship. When he comes in contact with the wise (through satsang), he comes to know about the ideal the idol represents. He understands that the ideal (lord) in Shiva, Vishnu or any other idol is the same. The idol is worshiped by the devotee as written in scriptures. The lord is given a warm welcome (aavaahanam), a seat (aasanam), feet wash (paadyam), hand wash (arghyam), drink (aachamanam), bath (snaanam), special bath (abhishekam), clothes (vastanam), decorated with flowers (pushpam) and aarati etc. These steps are done primarily with the body and so worship is said to be the devotional practice done by the body. But the chants are pronounced by the speech and mind should back the body and speech. In other words, puja is spiritual practice which enables

us to focus our body, speech and mind on one object- the Lord. When done regularly with total attention, the mind becomes purified. Purified mind is essential tool for success in reaching spiritual goal.

Some people believe that spiritual practice is complete when puja is done. Attitude of some people does not change towards the world after doing puja for years. Puja should not be mistaken as a goal, it should be done to transform us and increase our devotion to Lord. Along with devotion it should improve our learning capacity to know more about the Lord.

Once we have that vision, one cannot help but to see the Lord everywhere and in everything. Once we have that vision, anything we do for fellow beings, it becomes an action for the lord and in other words it becomes puja. When puja is done in this manner, it transforms our thinking. This vision is the goal of life and merging with the Lord.

“Seek Him not in temple alone. Discover His presence in the smiles of the children and the tears of the stricken.”

“Prayer, in its truest sense, is an attempt to invoke the mightier potential that is already in us, through mental integration.”

.....Tilak Kalra



AHIA Seniors Celebrating India's Independence Day ..

....AHIA was represented at the flag hoisting ceremony



at Indian Consulate, Sydney on 15th August by Sushma ji & EC members.



Photos by:

Tilak Kalra

Vivek Bhatnagar

Vinod Ahluwalia



Seniors Meeting August 13, 2022